

ITINERARIO FORMATIVO FORMACIÓN SANITARIA ESPECIALIZADA MEDICINA INTERNA



Aprobado por la Comisión de Docencia del Hospital de Viladecans el 16 de marzo de 2022

INTRODUCCIÓN	3
ITINERARIO DE ROTACIONES	4
PERIODO RESIDENCIA 1º AÑO	6
PERÍODO RESIDENCIA 2º AÑO	11
PERÍODO RESIDENCIA 3º AÑO	16
PERÍODO ROTACIÓN 4º AÑO	21
PERIODO ROTACIÓN 5º AÑO	24
COMPETENCIAS Y RESPONSABILIDADES DE LOS RESIDENTES	26
ATENCIÓN CONTINUADA Y GUARDIAS	27
EVALUACIONES Y PORTAFOLIOS	28

INTRODUCCIÓN

La Medicina Interna es una especialidad que consiste en ofrecer una atención global al paciente adulto básicamente en el ambiente hospitalario y conjuga la promoción de la salud y la prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de las enfermedades del adulto.

El internista es el referente médico dentro del Hospital y aporta su polivalencia en las diferentes áreas de asistencia hospitalaria.

→ ¿Qué características debería tener un médico especialista en Medicina Interna?



Durante su formación el residente deberá adquirir los **conocimientos** y las **habilidades** para tener una visión global, completa e integradora de los problemas del paciente y de las necesidades sanitarias de la sociedad.

Asimismo, deberá adquirir unos conocimientos básicos en **investigación** y estimular sus capacidades docentes para que las pueda desarrollar posteriormente según su natural predisposición.

Asimismo, deberá recibir formación en las diferentes áreas y especialidades de la clínica y, dada su **polivalencia** y ámbito de acción, deberá saber capaz de trabajar en equipo junto al resto de especialistas.

Finalmente, también deberá poder ejercer funciones de **consultoría en atención primaria** y ofrecer soluciones innovadoras como **formas alternativas de hospitalización** (hospitales de 24 horas, unidades de diagnóstico rápido, áreas de corta estancia).

Por lo tanto, deberán tener una gran **capacidad de adaptación**. Durante su formación el residente deberá adquirir los conocimientos y las habilidades para tener una visión global, completa e integradora de los problemas del paciente y de las necesidades sanitarias de la sociedad.

ITINERARIO DE ROTACIONES

R1

Medicina Interna
Urgencias
Radiología
Digestivo
Neumología

R2

Cardiología
Neurología
Nefrología
Endocrinología/
Hospital de día
Dermatología

R3

Medicina Interna
Medicina Intensiva
Atención Primaria
Oncología Médica
Hematología
Enfermedades
sistémicas

R4

Hospitalista en Unidades
quirúrgicas
Hospital de día Medicina
Interna
Unidad de Hospitalización
Domiciliaria
Rotaciones optativas

R5

Medicina Interna +
Investigación

Año de Residencia	Rotación	Durada en meses	Dispositivo donde se realiza
R1	Medicina Interna	6	Hospital de Viladecans
	Urgencias	2	Hospital de Viladecans
	Radiología	1	Hospital de Viladecans
	Digestivo		
	Unidad de Sangrantes	1	Hospital Universitari de Bellvitge
	Hepatología-Hospitalización	1	Hospital Universitari de Bellvitge
	Neumología		
R2	Unidad Asistencial	1	Hospital Universitari de Bellvitge
	Hospitalización/PPCC	2	Hospital de Viladecans
	Cardiología		
	UMICO CAR/Ecocardiografía	1	Hospital de Viladecans
	Unidad de Coronarias	1	Hospital Universitari de Bellvitge
	Hospitalización cardiología	1	Hospital Universitari de Bellvitge
	Neurología		
	Área Asistencial a consultas externas	2	Hospital de Viladecans
	Exploraciones Complementarias y otros	1	Hospital Universitari de Bellvitge
	Nefrología	2	Hospital de Viladecans
	Endocrinología/Hospital de día	1	Hospital de Viladecans
Dermatología	1	Hospital de Viladecans	
R3	Medicina Interna	3	Hospital de Viladecans
	Medicina Intensiva		
	Unidad semicríticos HV	1	Hospital de Viladecans
	UCI de CSUB	2	Hospital Universitari de Bellvitge
	Atención Primaria	1	EAP referentes
	Oncología Médica	1	Institut Català Oncològic
	Hematología	1	Institut Català Oncològic
	Enfermedades sistémicas	2	Hospital Universitari de Bellvitge
Enfermedades infecciosas			
R4	Enfermedades infecciosas	1	Hospital de Viladecans
	Sépticos traumatología	1	Hospital Universitari de Bellvitge
	Hospitalista en unidades quirúrgicas	3	Hospital de Viladecans
	Hospital de día Medicina Interna	3	Hospital de Viladecans
	Unidad de Hospitalización domiciliaria	1	Hospital de Viladecans
Rotaciones optativas	2		
R5	Medicina Interna + Investigación	12+2	Hospital de Viladecans



Periodo Residencia 1er año

Incorporación al servicio Medicina Interna y adquisición de bases (12 meses)

R1	Medicina Interna	6	Hospital de Viladecans
	Urgencias	2	Hospital de Viladecans
	Radiología	1	Hospital de Viladecans
	Digestivo		
	Unidad de Sangrantes	1	Hospital Universitari de Bellvitge
	Hepatología-Hospitalización	1	Hospital Universitari de Bellvitge
	Neumología		
	Unidad Asistencial	1	Hospital Universitari de Bellvitge

Objetivos Generales

Conocimientos

- Realizará la **Historia Clínica y entrevistas clínicas** con objetivo de optimizar **orientación diagnóstica y terapéutica**.
- Indicará **exploraciones complementarias básicas** (Analítica, Radiología, ECG, etc ..) e interpretación de los resultados.

Habilidades técnicas

- Se iniciará en la realización de toracocentesis, paracentesis, punción lumbar, articulares, fondo de ojo, tacto rectal, peak-flow y Pulsioximetría.
- En este periodo se tendrá especial interés en la introducción en la ultrasonografía tanto de apoyo diagnóstico.

Habilidades comunicativas

- Dará información clara y concisa al paciente ya los familiares.

- Presentará de casos clínicos en sesiones del Servicio.

Rotación Medicina Interna (6 meses)

El Objetivo es realizar una primera toma de contacto con el ámbito hospitalario de la Medicina Interna para así familiarizarse con los circuitos más utilizados de la especialidad. Esta rotación se realizará íntegramente al servicio de Medicina Interna del Hospital de Viladecans.

Objetivos específicos:

- Realizará una correcta anamnesis dirigida y una exploración física académica con el objetivo de realizar una correcta orientación diagnóstica y proponer una estrategia terapéutica.
- Capacidad para tomar decisiones y establecer pautas de actuación en todas las patologías, en especial las más prevalente (insuficiencia cardíaca y EPOC).
- El R1 deberá ser capaz de elaborar un informe clínico de calidad.
- Técnicas lograr: punciones lumbares, toracocentesis, paracentesis, punción de adenopatías periféricas, sondajes digestivos y vesicales, punciones arteriales, vías venosas periféricas y centrales y ecografía clínica.
- Presentará de casos clínicos a las sesiones clínicas del servicio y en sesiones de ámbito más general.
- Adquirirá habilidades para la búsqueda bibliográfica, así como presentación de congresos de ámbito local y publicación en revistas menos de ámbito local.

Rotación Urgencias (1 mes)

Según el Programa oficial de formación de la especialidad de Medicina interna, el campo de acción del internista engloba diferentes áreas asistenciales entre ellas los servicios de Urgencias. Este contacto inicial con Urgencias se desarrollará en el Hospital de Viladecans bajo la supervisión del coordinador de urgencias.

Objetivos específicos:

- Realizará una adecuada de la anamnesis y exploración básica y específica de la patología urgente.

- Orientará y adquirirá un manejo inicial adecuado de las patologías urgentes y emergencias más frecuentes.

El residente deberá hacer la valoración inicial con la tutorización del adjunto del servicio de urgencias o del internista de guardia, y debería aprender a priorizar las patologías y caracterizarlas en función de la gravedad.

En la R1 deberá alcanzar los primeros conocimientos en:

- **Área médica:** Síndrome febril, dolor torácico, parada cardiorrespiratoria, cardiopatía isquémica, edema agudo de pulmón, insuficiencia cardíaca, arritmias cardíacas, crisis hipertensiva, síncope y lipotimia, insuficiencia respiratoria, crisis asmática, neumotórax, hemoptisis, tromboembolismo pulmonar, trombosis venosa profunda , anafilaxia, dolor abdominal, pancreatitis, cólico renal y hepático, hemorragia digestiva, choque, accidente vascular cerebral, crisis comicial, coma, meningitis y encefalitis, síndrome vertiginoso, mareo, síndrome confusional agudo, psicosis aguda, intoxicaciones medicamentosas, síndrome de abstinencia , intento de autolisis, dolor ocular agudo y otras patologías urgentes de menor gravedad: otitis, conjuntivitis, lesiones cutáneas y enfermedades de transmisión sexual.
- **Área quirúrgica:** Abdomen agudo, retención aguda de orina, quemaduras, abscesos que requieren drenaje, traumatismo craneal, politraumatismo, isquemia arterial aguda, epistaxis, obstrucción de vías respiratorias agudas.

El residente deberá familiarizarse con los **métodos diagnósticos** de uso habitual en urgencias son: Anamnesis, exploración física, electrocardiograma, radiografía de tórax, abdomen y óseas, pruebas de laboratorio (hemograma, coagulación, bioquímica básica, gasometría arterial, sedimento de orina). Otros: oftalmoscopio, otoscopio.

Manejo adecuado de las **terapéuticas** de uso habitual en urgencias. Aprender las indicaciones y uso de terapéuticas a urgencias

Rotación Radiología (1 mes)

Esta rotación tiene como objetivo general el conocimiento de la exploración complementaria más utilizada en la práctica médica y se realizará el servicio de Radiología del Hospital de Viladecans.

Objetivos específicos:

- Conocer las indicaciones y contraindicaciones de las pruebas de imagen y conocer la relación de radiología con el resto de especialidades mediante comités.
- Conocer la importancia de disponer de una correcta información clínica para interpretar correctamente los hallazgos radiológicos para establecer un diagnóstico diferencial y emitir un juicio diagnóstico.

Estructuración:

Estancia en las Unidades de TC tórax, TC abdomen, TC cráneo y especialmente Ecografía.

El residente asistirá a las sesiones del Servicio de Radiología así como a los comités de oncología en los que los radiólogos intervengan.

Rotación Aparato Digestivo (2 meses)

Esta rotación se realizará íntegramente en el Hospital de Bellvitge dividida entre el área de hospitalización, unidad de sangrientas y consultas externas especializadas en enfermedad inflamatoria intestinal, patología neoplásica y misceláneos.

Objetivos específicos:

Importancia de la anamnesis y exploración como paso previo e imprescindible para el diagnóstico en general y del aparato digestivo en particular.

Patologías objeto de estudio:

- Enfermedad ulcerosa péptica, gastropatía erosivas, gastritis crónicas, enfermedades inflamatorias intestinales, síndrome del intestino irritable y sus diferentes formas clínicas.
- Enfermedad diverticular, pseudoobstrucción intestinal, patología vascular de intestino delgado y grueso, angiodisplasia de colon y enfermedades anorrectales.

- Patología biliar y pancreática como la colelitiasis, colecistitis aguda, colangitis esclerosante primaria y la pancreatitis aguda.
- Patología Hepática como la hepatitis aguda y crónica, cirrosis hepática y la hipertensión portal.

Estructuración:

En todas ellas se deberá adquirir un conocimiento de sus factores de riesgo, de las causas que las provocan, las complicaciones asociadas, el diagnóstico sobre todo de las indicaciones de las exploraciones complementarias y obviamente conocer sus propuestas terapéuticas.

Rotación Neumología (3 meses)

La rotación de neumología se realizará entre el Hospital de Viladecans donde el residente realizará una estancia de 2 meses en la unidad de hospitalización con pacientes a cargo como los gabinetes de exploraciones complementarias. El resto (1 mes) se realizarán íntegramente en el Hospital de Bellvitge donde asistirá en la sala de hospitalización y gabinete de diagnóstico invasivo.

Objetivos específicos:

- Alcanzar un dominio de la anamnesis y exploración como paso previo e imprescindible para el diagnóstico en general y del aparato respiratorio en particular.
- Valor diagnóstico de las siguientes pruebas funcionales respiratorias: la espirometría, el test de difusión de gases, el de estimulación con metacolina, las pulsoximetrías, en reposo después del esfuerzo y durante el sueño, la polisomnografía y el test de respuesta los broncodilatadores.
- Interpretación y valor diagnóstico de las siguientes pruebas de imagen, con especial énfasis respecto la radiología simple de tórax; los TAC torácicos; simple, de alta resolución y del helicoidal; de la ecografía de tórax; de la imagen virtual tridimensional del árbol bronquial; de la gammagrafía ventilación / perfusión.
- Indicación y valor diagnóstico anatomopatológico: del esputo seriado; del de la biopsia transbronquial; del aspirado y lavado bronquioalveolares; de la P.A.A.F guiada por TAC; de la biopsia pleural a ciegas o mediante toracoscopia.
- Manejo del broncodilatadores, así como los corticoides inhalados, fisioterapia respiratoria y su variante el drenaje postural; indicación del drenaje pleural.



Período Residencia 2º año

Rotaciones por especialidades médicas (12 meses)

R2	Hospitalización/Intervencionismo	2	Hospital de Viladecans
	Cardiología		
	UMICO CAR/Ecocardiografía	1	Hospital de Viladecans
	Unidad de Coronarias	1	Hospital Universitari de Bellvitge
	Hospitalización cardiología	1	Hospital Universitari de Bellvitge
	Neurología		
	Área Asistencial en consultas externas	2	Hospital de Viladecans
	Exploraciones Complementarias y otras	1	Hospital Universitari de Bellvitge
	Nefrología	2	Hospital de Viladecans
	Endocrinología/Hospital de día	1	Hospital de Viladecans
	Dermatología	1	Hospital de Viladecans

Objetivos Generales

Conocimientos

- Orientará el diagnóstico de las enfermedades del paciente. Indicar e interpretar exploraciones complementarias más complejas.
- Elaborará un juicio clínico racional de las situaciones y priorizar las opciones terapéuticas.

Habilidades técnicas

- Interpretará ecografías, de ecocardiogramas, pruebas funcionales respiratorias, pruebas funcionales cardíacas.
- Indicará endoscopias respiratorias y digestivas y punciones lumbares..
- Practicará biopsia cutánea con Punch.

Habilidades comunicativas

- Gestionará situaciones de final de la vida.
- Participará en presentaciones en reuniones científicas internas y externas.

Rotación Cardiología (3 meses)

La rotación de Cardiología se realizará el Hospital de Viladecans durante 1 mes y el Hospital de Bellvitge los dos meses restantes. En el Hospital de Viladecans consistirá en asistencia a la UMICO CAR y Ecocardiografía mientras que en el Hospital de Bellvitge se dividirá entre la Unidad Coronaria y la Unidad de Hospitalización.

Objetivos generales:

El residente, al final de su rotación deberá:

- **Conocerá y realizará** las actividades preventivas, así como reconocer las enfermedades cardíacas del paciente.
- Asimismo **indicará e interpretará** las exploraciones complementarias específicas como ECG, Ecocardiograma, Prueba de esfuerzo, Cateterismo, Resonancia magnética y Holter.
- Y finalmente **elaborará un juicio clínico** razonado y priorizar las opciones terapéuticas.

Objetivos específicos:

Alcanzará el conocimiento y manejo de las siguientes patologías más prevalentes en Cardiología:

- *Insuficiencia cardíaca, Cardiopatía isquémica e indicaciones técnicas revascularización., Arritmias e indicaciones marcapasos, Miocardiopatías, Enfermedades del pericardio, Valvulopatías e indicaciones cirugía y síncope.*
- Alcanzar el manejo y deberá saber actuar frente a las siguientes situaciones urgentes:
- Síndrome coronario agudo, Parada cardiorrespiratoria, Insuficiencia cardíaca aguda, Arritmias, Pericarditis aguda y Disección aórtica.

Rotación Neurología (3 meses)

La rotación se realizará entre el servicio de Neurología del Hospital Universitario de Bellvitge y del Hospital de Viladecans. Ambos constan con camas de hospitalización así como asistencia a urgencias, consultas externas y gabinetes de exploraciones complementarias como electroencefalograma y ecografía de troncos supraaórticos.

Objetivos específicos

- Realizará una correcta **anamnesis** del paciente con manifestaciones neurológicas que oriente de manera adecuada hacia la elaboración de una hipótesis diagnóstica.
- Realizará una **exploración** neurológica completa y correcta.
- Conocerá los **criterios de indicación de una prueba neurológica** determinada y no otra (ej. TAC vs RNM) en función de la patología que presenta el enfermo.
- **Manejará de los principales síntomas** de ámbito neurológico (cefalea, trastornos del nivel de conciencia, alteraciones de las funciones cognitivas, alteraciones de las funciones motora, sensitiva y cerebelo • losa) y los criterios de indicación de valoración neurológica especializada.

Profundizará en el conocimiento de otras enfermedades neurológicas (cefaleas, epilepsia, demencia, patología neuromuscular, Parkinson, distonías ...).

Rotación Nefrología (2 meses)

Actualmente el Hospital de Viladecans dispone del Servicio de Nefrología compartido con el Hospital de Bellvitge. La rotación será íntegra en el Hospital de Viladecans adaptándose a la dinámica del nefrólogo en sus días de asistencia en el Hospital de Bellvitge.

Objetivos específicos:

- Realizará un correcto diagnóstico y un diagnóstico diferencial de la Insuficiencia Renal Aguda (IRA).
- Tratamiento de la IRA tanto en relación al tratamiento farmacológico como en el manejo del balance de líquidos, del equilibrio ácido-base y de los iones.
- Conocerá los criterios de gravedad y de valoración de realizar diálisis urgente.
- Conocerá la indicación en un paciente con IRA la práctica de una biopsia renal.
- Asimismo, profundizar en el tratamiento de los enfermos con insuficiencia renal crónica (IRC): el balance hídrico y de iones, el equilibrio ácido-base, prevención del hiperparatiroidismo secundario...
- Tendrá conocimientos básicos de la técnica de hemodiálisis y conocer las posibles complicaciones que pueden presentar los enfermos con IRC en programa de hemodiálisis y su tratamiento.
- Conocerá las complicaciones médicas que pueden presentar los enfermos portadores de un trasplante renal y adquirir nociones básicas del cuadro clínico de rechazo del trasplante.

- Profundizar en las enfermedades más prevalentes que pueden tener afectación renal y sus características clínicas (HTA, DM, nefroangiosclerosis, enfermedades sistémicas...).

Rotación Endocrinología (1 meses)

Esta rotación se realizará en dos ámbitos. En primer lugar al servicio de endocrinología del Hospital de Viladecans con la actividad esencialmente de consultas externas (CEX) y apoyo ambulatorio aparte de manejo de interconsultas hospitalarias.

Objetivos específicos:

- Adquirirá habilidad en la realización de la **historia clínica**, orientada a la enfermedad endocrinológica.
- Adquirirá conocimientos de las **enfermedades endocrinológicas más prevalentes** que son susceptibles también de ser vistas en el ámbito de la medicina interna, por ejemplo: enfermedades de la tiroides, glándulas suprarrenales, pero especialmente la diabetes mellitus.
- En el Hospital de día de endocrinología el residente **deberá**:
- Dominar los **criterios diagnósticos** de la diabetes mellitus tipo 1 y 2 y saber cuándo está indicado realizar los test adecuados para llegar su al diagnóstico.
- Profundizar en el manejo de la diabetes mellitus tipo 2, tanto del **tratamiento de mantenimiento** como de las **complicaciones metabólicas** y orgánicas.
- Adquirir experiencia en la utilización de los antidiabéticos orales y las insulinas clásicas y familiarizarse con los nuevos tipos de insulinas y de antidiabéticos orales.

Rotación Dermatología (1 mes)

La rotación se realizará íntegramente al servicio de Dermatología HV en las Consultas externas así como las interconsultas que surjan. El servicio de dermatología dispone de adjuntos con unidades específicas de patología como son: enfermedades sistémicas, infecciosas y neoplásicas.

Objetivos generales:

- Conocerá la actividad asistencial de un servicio de dermatología

Objetivos a alcanzar durante la rotación será:

- Identificará lesiones atribuibles a enfermedades sistémicas
- Conocerá los principales tratamiento dermatológicos
- Se iniciará en la técnica de la biopsia cutánea.

Período Residencia 3r año



Formación específica en unidades especializadas (12 meses)

R3	Medicina Interna	3	Hospital de Viladecans
	Medicina Intensiva		
	Unidad semicríticos HV	1	Hospital de Viladecans
	UCI de CSUB	2	Hospital Universitari de Bellvitge
	Atención Primaria	1	EAP referentes
	Oncología Médica	1	Institut Català Oncològic
	Hematología	1	Institut Català Oncològic
	Enfermedades Sistémicas	2	Hospital Universitari de Bellvitge
	Enfermedades infecciosas		
	Enfermedades infecciosas	1	Hospital de Viladecans

Objetivos Generales

Conocimientos

- Manejo avanzado de los procesos más propios de Medicina Interna.
- Enfermedades infecciosas.
- Enfermedades autoinmunes y sistémicas.
- Medicina en áreas de pacientes críticos.
- Manejo de pacientes en áreas alternativas a la hospitalización.
- Manejo de pacientes ingresados en áreas quirúrgicas.
- Dominio protocolos de actuación de las patologías más prevalentes en el área médica.

Habilidades comunicativas

- Establecer comunicación con familiares.
- Buena comunicación con col • colegas dentro y fuera del hospital.
- Presentaciones de calidad a congresos y jornadas nacionales.

Habilidades técnicas:

- Intubación orotraqueal, reanimación cardiopulmonar avanzada e inserción vías venosas periféricas y centrales.
- Promover, iniciar y participar en investigación y adaptación a la metodología de la investigación.
- Docencia residentes de años inferiores.

Rotación Unidad de Medicina Intensiva (3 meses)

La rotación de Medicina Intensiva se realizará en la Unidad del Hospital de Bellvitge (2 meses) y en el Hospital de Viladecans (1 mes) y tendrá una duración total de 3 meses en los que el residente se integrará en el equipo asistencial .

El objetivo general sería adquirir conocimientos sobre trastornos severos del funcionalismo orgánico / multiorgánico cardiovascular, respiratorio, renal, hepático, neurológico o metabólico que requieren un manejo intensivo.

Objetivos específicos:

- Conocimiento y manejo de los pacientes que requieren cuidados intensivos para el manejo de las complicaciones orgánicas y metabólicas (politraumático, postoperado, sepsis / choque séptico, etc ..)
- Conocerá de las infecciones asociadas a la UMI: Neumonía asociada a la ventilación mecánica Infecciones asociadas a cateterización.
- Al finalizar la rotación el residente deberá adquirir las siguientes habilidades técnicas:
 - Intubación orotraqueal.
 - Colocación de catéteres venosos
 - Uso del aparato de ventilación mecánica

El residente asistirá durante su rotación a las sesiones clínicas del servicio de Medicina intensiva

Rotación Atención Primaria (1 mes)

Esta rotación tendrá una duración de 1 mes y se realizará en uno de los ambulatorios de referencia del área del hospital que perteneces al Área Asistencial de la Metropolitana Sur.

Objetivos específicos:

- Conocerá de primera mano la red de Asistencia Primaria de la zona de influencia de nuestro hospital, así como los médicos de Medicina Primaria.
- Asimismo, conocerá los circuitos y rutas asistenciales y participar.
- También conocerá las estrategias terapéuticas, farmacológicas o no farmacológicas de ellos enfermedades crónicas, así como el manejo de medicina preventiva en casos de tabaquismo, enolismo y también vacunaciones.

Rotación Oncología Médica (1 mes)

La rotación de Oncología Médica se realizará en el Instituto Catalán de Oncología (ICO) y tendrá una duración de 1 mes y tendrá lugar entre la sala de hospitalización y el hospital de día de oncología.

Al finalizar la rotación el residente debería haber adquirido los siguientes conocimientos:

- Conocerá las señales y los síntomas principales del cáncer, como se diagnostica y se trata el cáncer.
- Diagnóstico, estadificación y pronóstico de las enfermedades tumorales esto como la clasificación TNM.
- Familiarizarse con los protocolos de los principales cánceres (mama, pulmón, colorectal y próstata).
- Conocerá los principios básicos de la quimioterapia, hormonoterapia, radioterapia, inmunoterapia, así como las complicaciones y efectos secundarios de los tratamientos oncológicos.
- Discernir entre tratamientos curativos y tratamientos paliativos.

Rotación Hematología (1 mes)

La rotación se realizará íntegramente en el Instituto Catalán Oncológico (ICO) bajo supervisión de los adjuntos del servicio de Hematología clínica.

El objetivo general será conocerá las manifestaciones clínicas y clasificación de los trastornos hematológicos.

Objetivos específicos:

- Estudio general de anemias.
- Síndrome de Mielo y linfoproliferativos así como aplasias y mielodisplasias.
- Trastornos de la coagulación.
- Conocerá indicaciones de trasplante, así como tratamiento de las complicaciones con las enfermedades infecciosas.

Rotación Enfermedades Sistémicas (2 meses)

Esta rotación se realizará íntegramente a la Unidad de Enfermedades sistémicas del servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario de Bellvitge.

Objetivos generales:

- Asegurará el conocimiento de la gestión de las enfermedades sistémicas en unidades diferenciadas. Asimismo, beneficiarse de la asistencia personalizada a nivel del hospital de día.
- Asegurará el conocimiento y la asistencia de pacientes con enfermedades autoinmunes y su repercusión dermatológica y ocular.
- Asimismo, también atenderá las interconsultas de pacientes hospitalizados.

Objetivos específicos:

- Conocerá tanto los procesos diagnósticos como las exploraciones complementarias que se dispone para el diagnóstico diferencial de las enfermedades autoinmunes.
- Obtendrá un conocimiento amplio de las estrategias terapéuticas en cada una de las enfermedades, así como el dominio de sus efectos adversos.
- Dominará la estrategia terapéutica basada en anticuerpos monoclonales.
- Saber identificar y orientar el dolor músculo-esquelético y radicular, el dolor artrósico y el tratamiento de la osteoporosis.
- Conocerá el manejo de la artritis aguda y manejo global del paciente con enfermedades autoinmunes, así como la indicación e interpretación de las pruebas de laboratorio y de imagen específicas.

- Alcanzará un dominio en el manejo de los fármacos analgésicos y antiinflamatorios usuales en la especialidad.

Enfermedades Infecciosas (2 meses)

Esta rotación se ha pensado para profundizar y consolidar conocimientos de las enfermedades infecciosas. Se realizará 1 mes en el Hospital de Viladecans y 1 mes en el Hospital de Bellvitge en la unidad de sépticos de traumatología.

Objetivos generales:

- Adquirirá conocimientos sobre microbiología y parasitología, infecciones comunitarias y nosocomiales. Asimismo, familiarizarse con el entorno específico de la infección por VIH y TBC.
- En el ámbito de las enfermedades tropicales, el objetivo será la adquisición de conocimientos de la patología importada y el conocimiento de la realidad y orígenes de la comunidad y las enfermedades infecciosas en los países de origen.

Objetivos específicos:

Deberá alcanzar conocimientos en el control de la infección nosocomial y en política de antibióticos, aprendiendo la importancia del uso adecuado de los antimicrobianos conociendo las repercusiones del uso de los antimicrobianos en el ecosistema (influencia del uso de los antimicrobianos en la aparición de resistencias).

Finalizada la rotación el residente debería poder realizar propuestas de tratamiento antibiótico empírico y saber modificarlo en función de los resultados microbiológicos en caso de que sean positivos.

Período Rotación 4º Año



Formación específica en unidades especializadas (12 meses)

R4	Sépticos traumatología	1	Hospital Universitari de Bellvitge
	Hospitalista en unidades quirúrgicas	3	Hospital de Viladecans
	Hospital de día Medicina Interna	3	Hospital de Viladecans
	Unidad Hospitalización Domiciliaria	1	Hospital de Viladecans
	Rotaciones libres	2	

Objetivos Generales

- Conocer y participar del día a día de los servicios asistenciales del servicio de Medicina Interna.
- La asistencia a la Medicina interna se ha ido organizando en unidades a lo largo de los años respondiendo a los requerimientos asistenciales y la lógica interdisciplinario.
- EL residente al final del año dominará las diferentes modalidades de asistencia tanto hospitalaria como ambulatoria, así como formar parte de una unidad multidisciplinar.

Hospitalista en las Unidades Quirúrgicas (3 meses)

Esta rotación se realizará íntegramente en el Hospital de Viladecans a la Unidad de Apoyo a las Áreas Quirúrgicas.

Objetivos Generales:

Asumir la responsabilidad tanto de la situación pre-quirúrgica de acondicionamiento como de las complicaciones que se puedan producir en el post-quirúrgico. Sus áreas de influencia serán: Cirugía General, Traumatología y Urología eminentemente, a pesar también asesorará a los enfermos ingresados de otorrinolaringología, ginecología u oftalmología que lo requieran.

Objetivos específicos:

- Integrarse nos lo equipos quirúrgicos y conocer de primera mano las complicaciones de los pacientes quirúrgicos y así poder adelantarse a su presentación.
- Asimismo, participará activamente en el pre-acondicionamiento quirúrgico con el objetivo de optimizar las cirugías y minimizar las complicaciones post-quirúrgicas.
- Dominio de las nutriciones parenterales y de la sueroterapia, así como conseguir conciliaciones médicas.
- Alcanzará conocimiento de las estrategias antibióticas tanto empíricas como dirigidas en las diferentes patologías quirúrgicas.
- Participará en la elaboración de guías y protocolos de los circuitos quirúrgicos y prequirúrgicos, así como dinamizar las derivaciones a la unidad de hospitalización domiciliaria.

Hospital de día de Medicina Interna (3 meses)

Esta rotación se realizará íntegramente en el Hospital de Viladecans.

Objetivos Generales:

- Participará en la asistencia de forma activa de los pacientes con seguimiento, diagnóstico y tratamientos del hospital de día.

Objetivos específicos:

- Conocerá y aplicará los protocolos clínicos de manejo tanto de Insuficiencia Cardíaca, Anemia, Neumopatías y pacientes dados de alta de las salas de Hospitalización.
- Dominio de las estrategias terapéuticas de enfermedades crónicas como ferroterapia, tratamientos deplectivos intensificados, Tratamiento con inotrópicos, Anticuerpos monoclonales.
- Tendrá capacidad para poder realizar ingresos directos a la sala de hospitalización sin requerir paso por urgencias.

- Conocerá las escalas de valoración de los pacientes con cardiopatías, neumopatías y otras enfermedades crónicas.
- Establecer comunicación con el resto de especialidades usuarios del hospital de día y establecer trabajo multidisciplinar

Unidad de Hospitalización Domiciliaria (UHD) (1 mes)

Esta rotación se realizará íntegramente en la Unidad de Hospitalización Domiciliaria del Hospital de Viladecans.

Objetivos generales:

Familiarizarse con un dispositivo de asistencia hospitalaria no convencional y conocer de primera mano la cartera de servicios de las que dispone.

Objetivos específicos:

- Conocerá los requerimientos y criterios clínicos para restar ingresado al a UHD.
- Integrarse en el equipo asistencial y participar en las sesiones diarias.
- Conocerá el manejo de las bombas elastoméricas de dispensación farmacológica ambulatoria, así como de los antibióticos de uso mayoritario en esta unidad.
- Alcanzará control y manejo de las patologías con los recursos disponibles en los pacientes hospitalizados en este régimen.
- Realizará valoraciones de pacientes en hospitalización convencional para valorar la posibilidad de seguir en régimen de hospitalización domiciliaria.

Rotación Externa (2 meses)

Esta rotación será libre y el residente podrá escoger tanto el lugar como la especialidad siempre y cuando exista convenio.

Se deseable que esta rotación se realice en un dispositivo del que el residente no pueda disfrutar en su entorno hospitalario de referencia.

Periodo Rotación 5º Año



Consolidación y corresponsabilidad dentro del Servicio de Medicina Interna (12 meses)

R5	Medicina Interna + Investigación	10+2	Hospital de Viladecans
-----------	---	-------------	-------------------------------

En este periodo además de seguir adquiriendo conocimientos y habilidades, también se planificará la dedicación futura en el área de interés concreta, participar activamente en proyectos de investigación y en la docencia tanto de residentes menores dentro del servicio como de otras especialidades.

Objetivos Generales

Conocimientos

- Aplicación de todos los conocimientos adquiridos a lo largo de la residencia y consolidar un roll sénior dentro del equipo asistencial del servicio de Medicina Interna.
- Asumirá tareas de responsabilidad en la gestión del servicio integrarse a todos los efectos en el resto de adjuntos.

Habilidades comunicativas

- Gestión óptima de la información a pacientes y familiares.
- Presencia y comunicaciones / ponencias en los congresos nacionales e internacionales.

Habilidades técnicas

- Aplicar todas las adquiridas.
- Reforzar las deficitarias.

Investigación (2 meses)

Objetivos generales:

Se pretende dotar de herramientas al residente para que pueda desarrollar proyectos de investigación de forma autónoma y en el caso de tener ya una línea de investigación clara poder profundizar y progresar en su ejecución.

Objetivos específicos:

- Conocerá la metodología para el diseño de un ensayo clínico, así como de proyectos de investigación clínica.
- Asesorará en la lectura y acceso a material científico, así como la revisión y análisis crítico de un tema con revisión de la literatura.
- Autoaprendizaje en bioestadística utilizando el programa y bases de datos como herramientas estadísticas en la investigación biomédica.
- Conocerá cómo se realiza el seguimiento de los ensayos clínicos en funcionamiento.
- Valorará la evolución en fases de los ensayos clínicos para poder valorar la transversalidad de la investigación desde la básica a su aplicación clínica.

COMPETENCIAS Y RESPONSABILIDADES DE LOS RESIDENTES

El residente de Medicina Interna, a lo largo de la residencia, adquirirá progresivamente grados de mayor responsabilidad y al mismo tiempo diferentes niveles de autonomía de acuerdo al logro individual de competencias y al año de residencia. Los niveles de responsabilidad del residente serán:

Nivel 1: Las habilidades adquiridas permiten al residente llevar a cabo las actuaciones de forma **INDEPENDIENTE**, sin necesidad de supervisión directa. El residente ejecuta y luego informa.

Nivel 2: El residente tiene un extenso conocimiento pero no la suficiente experiencia para actuar de forma independiente por lo que estas actividades debe hacerlas **BAJO SUPERVISIÓN** del tutor u otro personal sanitario competente.

Nivel 3: El residente ha visto o asistido a las actuaciones de las que sólo tiene conocimiento teórico por lo que estas actividades son llevadas a cabo por otro personal competente y **OBSERVADAS** por el residente.

Así pues, a pesar de que en todo momento el residente está supervisado, el grado de autonomía dependerá del año de residencia, de la actividad a realizar y de la adquisición individual de cada una de las competencias.

ATENCIÓN CONTINUADA Y GUARDIAS

El residente de Medicina Interna tendrá asignadas un promedio de **4 jornadas de guardia cada mes**.

Durante el **1er año** de residencia, las guardias se realizarán al servicio de Urgencias bajo la supervisión de los facultativos de dicho servicio. La actividad se desarrollará preferentemente en el nivel 1 de urgencias, área de menos complejidad.

Durante el **2º año** de residencia las guardias se realizarán en el servicio de Urgencias y la actividad se desarrollará en el nivel 2 o área de agudos. Quedará bajo supervisión de los facultativos del servicio de Urgencias y por el facultativo de guardia del servicio de Medicina Interna.

Durante el **3º, 4º y 5º año** de residencia las guardias se realizarán en el servicio de urgencias del Hospital de Viladecans, en el nivel 2, con asunción progresiva de responsabilidades y bajo la supervisión tanto de los facultativos de urgencias como del adjunto de Medicina Interna. Asimismo, formará equipo con el adjunto de Medicina Interna en las salas de hospitalización tanto médica como quirúrgica.

EVALUACIONES Y PORTAFOLIOS

Metodología de tutorización

El residente durante su residencia estará bajo supervisión del tutor de residentes, así como supervisado por los colaboradores docentes en las diferentes rotaciones que realice.

Seguimiento → Revisión conjunta con el tutor de los objetivos de cada una de las rotaciones. En estas sesiones de trabajo se aprovechará para evaluar los logros de la rotación anterior, así como, mediante el uso del feedback, detectar los puntos fuertes y débiles formativos y elaborar planes de seguimiento y mejora.

Se realizarán también cuatro entrevistas anuales planificadas con cada residente.



**Te esperamos al
Hospital de Viladecans!**